

Erlebachova bouda a Top Solution pro Vás připravily:



# VÍKEND PRO ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL

Užijte si krásné prostředí,  
dobrou náladu a cvičení.  
Načerpejte pozitivní energii  
a spoustu zajímavých informací!

23.-25.3.2012

Objednávky:  
betlem@spmlyn.cz,  
tel: 499 523 329,  
www.erlebachovabouda.cz

Informace:  
info@top-solution.cz,  
tel: 773 626 212,  
www.top-solution.cz



## CO, JAK A PROČ JÍST

ABYCHOM BYLI

## ZDRAVÍ, KRÁSNÍ A FIT?

- Jak rozeznáte kvalitní potraviny od nekvalitních podle etiket
- Poznejte Nebezpečná éčka
- Poslechněte si fakta a mýty o dietách
- Jak na Vaše zdraví působí to, co jíte
- Co je tzv. „tichý zabiják“ ve vašem těle?

Specialisté Vám zodpoví Vaše dotazy .

Připravíme i profesionální přístroj na vyhodnocení tělesných parametrů.

Kde: Erlebachova bouda, Špindlerův Mlýn

Cena: 2500 Kč

V ceně je ubytování na 2 noci s polopenzí,  
10 hodin nabitých zajímavými informacemi,  
3 hodiny cvičení /typ cvičení dle dohody/, parkovné.

